



FUENTE BELLIDO Casas Altas

Sendero zoo – botánico

NUESTRA FLORA

Los pinos, replantados a finales del siglo pasado, están facilitando la recolonización de los campos abandonados de almendros, olivos y cereal y otras zonas erosionadas. En este magnífico paseo podremos observar sabinas (*Juniperus thurifera*) puros en la parte más elevada, cercana a la Sierra de Tortajada. En la Umbría Negra disfrutaremos de un hermoso robledal mixto con robles (*Q. robur*), carrascas (*Q. ilex rotundifolia*) y quejigos (*Q. faginea*).



Orquidea piramidal (*Anacamptis pyramidalis*)



Olivo (*Olea europaea*)

Debajo del arbolado se resguardan arbustos como la sabiná negra (*Juniperus phoenicea*), el enebro (*Juniperus oxycedrus*) o el guillomo (*Amelanchier ovalis*) y ya en zonas despejadas las aromáticas como tomillos (*Thymus vulgaris*), ajedreas (*Satureja montana*), romeros (*Rosmarinus officinalis*) y lavandas (*Lavandula latifolia*). Mención especial merece la hermosa orquidea piramidal (*Anacamptis pyramidalis*) o los álamos (*Populus alba*), olmos (*Ulmus minor*), chopos (*Populus nigra*) y sauces (*Salix sp.*) que aparecen junto a las fuentes y la vega del río Turia.

TRAS SUS HUELLAS

Es gracias a la variedad de ambientes y tipos de vegetación que este paraje alberga un gran número de especies animales. Con la recuperación del hábitat comenzaron a aparecer especies como los conejos, las perdices, el lagarto ocelado, o las culebras que a su vez atraen a las grandes rapaces como el águila culebrera (*Circaetus gallicus*), la poderosa águila real (*Aquila chrysaetos*) o el cernicalo común (*Falco tinnunculus*) y también a las nocturnas como el rechoncho mochuelo (*Athene noctua*), el autillo (*Otus scops*) o el imponente búho real (*Bubo bubo*) que rastrean sus presas en zonas despejadas.



Corzo (*Capreolus capreolus*)



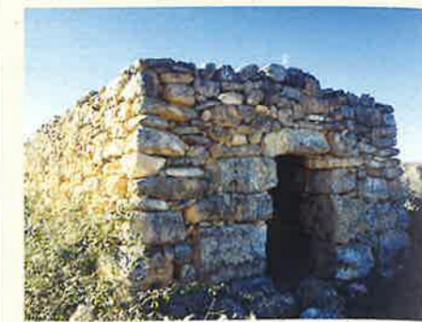
Curruca carrasqueña (*Sylvia cantillans*)

Del mismo modo los grandes mamíferos como el zorro (*Vulpes vulpes*), el tejón (*Meles meles*), el escurridizo gato montés (*Felis silvestris*), o el jabalí (*Sus scrofa*) también se instalan.

A su vez, la menor presencia humana está dejando paso a los ungulados. El ciervo (*Cervus elaphus*), el corzo (*Capreolus capreolus*) y también la cabra montés (*Capra pyrenaica*), han incrementado su presencia.

Entre los árboles se esconden el gavilán (*Accipiter nisus*), la paloma torcaz (*Columba palumbus*), o el cárabo (*Strix aluco*). Junto a fuentes y ríos los sapos (*Bufo bufo* o *Bufo calamita*) y las ranas verdes (*Rana perezi*), entre otros, mantienen el equilibrio en el sistema.

LAS RAÍCES



Cabaña de piedra seca

Es el corazón de este paraje el Área recreativa de la Fuente Bellido. En ella recargamos pilas gracias a sus aguas de calidad, los bancos y mesas y las estupendas vistas que alcanzan a Teruel y Cuenca. Si continuamos avanzando salen a nuestro paso las típicas construcciones de piedra en seco.

Bancales, cabañas y hornos yeseros contruidos a partir de la misma roca de la montaña hacían posible los trabajos agrícolas y ganaderos, sobre todo en el tiempo de la cosecha en que nuestros abuelos pasaban varios días en el campo teniendo que refugiarse de tormentas y temperaturas extremas.

Información

- Ayuntamiento: C/Molino, 1- Tel. 97 878 22 54
- Consultorio médico: C/Diputación, 34 Tel. 97 878 70 25
- Farmacia: C/Diputación, 59 -Tel. 97 878 51 35
- Panadería Francisco Muñoz: Avd./Ademuz, 5 Tel. 97 878 20 59
- Tasca Los Trillos: C/Diputación, 53 Tel. 616 854 766
- Bar Jubilados: C/Diputación, 30
- Chiringuito de la piscina municipal: Abierta del 15 de julio al 25 de agosto, 12 a 19 h. Camino viejo de Ademuz
- Instalaciones deportivas: pabellón municipal/ frontón.
- Abel Muñoz e hijos S.L.: C/Diputación, 6 Tel. 97 878 20 48



INFORMACIÓN GENERAL



El PNM Fuente Bellido se encuentra en Casas Altas, pequeña población de 15,90 km². Esta forma parte de la comarca del Rincón de Ademuz, enclave de la provincia de Valencia situado entre las provincias de Cuenca y Teruel.

Partiendo de Teruel deberéis coger la N-420, seguir durante 40 kilómetros hasta la salida de Ademuz (sur) y girar hacia la N-330a que os conducirá, en tan solo 2,5 km., a Casas Altas.

Desde Valencia, tendréis que salir de la ciudad por la A-3 dirección Madrid. Tras 70 kms., tomad la salida 278 para incorporaros a la N-330. Tomad la salida de Ademuz y girad hacia la derecha por la N-330a hasta Casas Altas.

NUESTROS ORÍGENES

Conocido originalmente con el nombre de Casas del Río Altas, por su ubicación en la misma ribera del río Turia que atraviesa con sus frías aguas su término municipal de Norte a Sud.

La fertilidad del terreno regado por estas aguas atrae a finales de la Edad Media a algunos habitantes de Ademuz que deciden establecerse cerca de las tierras que les sustentan. Se constituye así una aldea que en el año 1900 llega a albergar a 703 habitantes, logrando éstos en 1845 erigirse como municipio independiente de Ademuz.



Construcciones tradicionales

DEL CAMPO A LA MESA

Tradicional receta de gachas



Gracias a una cuchara humeante podremos "conversar" con aquellos valientes que se atrevieron a arar la tierra virgen de estas montañas. Cereal, almendra, uva y el omnipresente cerdo conforman la base del recetario. No fallaremos si probamos unas gachas cocidas en el caldero de cobre con su cucharón de palo.

Tampoco degustando las almortas, el empedrao o el puchero. El menú continúa ofreciéndonos los embutidos del terreno, el regañao, la mona salada o la orza del frito, "matagorriño" en conserva. Entre los postres y dulces nos deleitamos con el "alajuz", el "pingano", turrón, mantecados y rolletes de anís, tortas finas con almendra y nuez como base.

LA HISTORIA A TRAVÉS DE LAS PIEDRAS

-**Iglesia de la Santísima Trinidad:** de estilo Neoclásico levantada en el siglo XVII.

-**Arquitectura rural:** calles intrincadas que parten de la iglesia en todas direcciones.

-**Pajáres:** contruidos con piedra a 2 caras con sus correspondientes eras para trillar el trigo.

-**Lavadero:** contamos con 2 de ellos, contruidos en piedra y hasta los que fluye el agua que desagua la fuente de la Plaza.

-**Barracas de piedra:** distribuidas por los montes, refugio de agricultores y pastores en que guarecerse de las inclemencias del clima local.



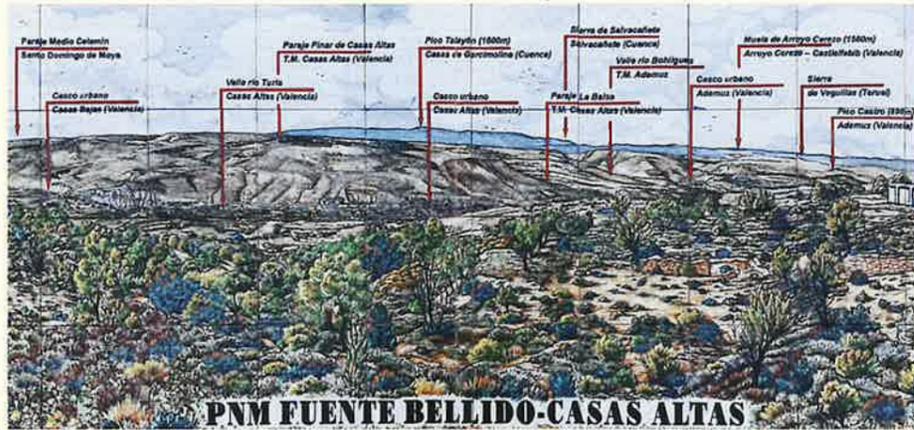
Plantada del Chopo

POR DESCUBRIR...



Iglesia de la Santísima Trinidad

Si nos hemos enamorado de Casas Altas podemos seguir disfrutando de su patrimonio. Una buena opción es subir a La Muela de Casas Altas o El Alto del Gazapo, desde donde podremos divisar prácticamente todo el Rincón de Ademuz. También podemos pasear por sus diferentes parajes naturales como La Umbría Negra, El Pinar de Casas Altas, repleto de las típicas barracas hechas de piedra o La Fresneda, que recorre la orilla del río Turia. En el propio río, y en función de su caudal, podremos incluso practicar alguna actividad acuática. Ríos, barrancos y fuentes que dibujan un paisaje para descubrir.



PNM FUENTE BELLIDO-CASAS ALTAS

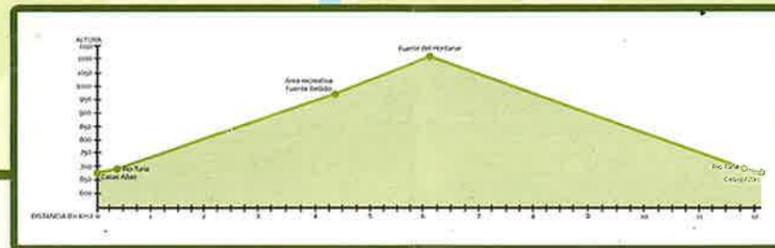
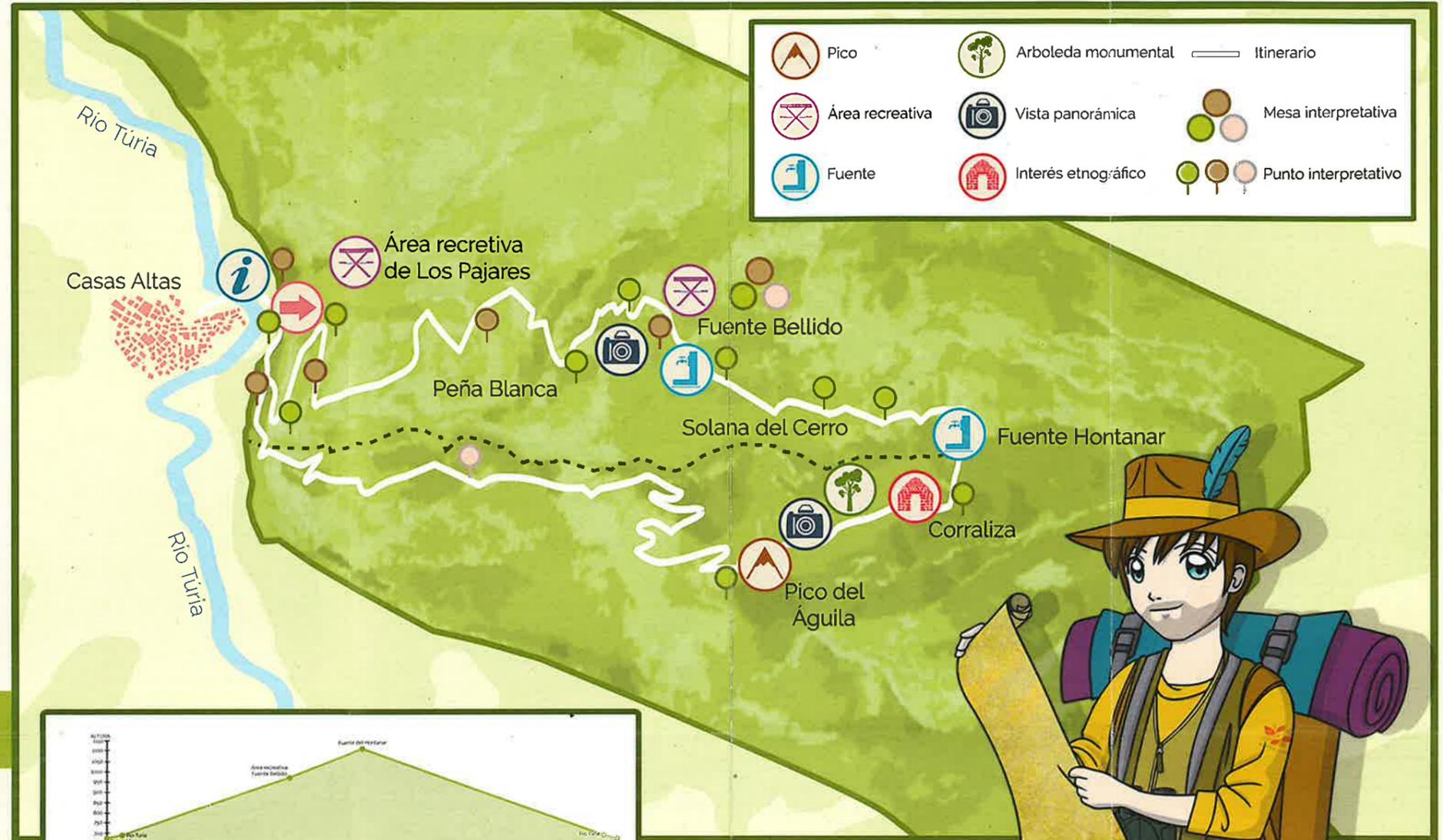
Mural cerámico en el área recreativa Fuente Bellido

El Paraje Natural Municipal de Fuente Bellido nos ofrece 1000,56 hectáreas de un espectacular paisaje conformado por los numerosos barrancos que lo atraviesan pudiendo destacar el de la Umbría, abruptos cortados y contraste de vegetación.

Delimitado al oeste por el río Turia y al este por la Sierra de Tortajada, la fuerte presión humana sobre sus recursos forestales y agrarios ocasionó una acentuada pérdida de la cubierta vegetal.

A partir de los años 90 el abandono de los campos de cultivo y una acertada política de repoblaciones han logrado invertir esta tendencia logrando el desarrollo de la masa forestal.

Ascenderemos acompañados de una paleta sinfin de colores y tonalidades provocadas por los fuertes contrastes del terreno, hasta alcanzar una inmejorable panorámica de la comarca del Rincón de Ademuz.



Hola! Mi nombre es Mirtillo, soy un apasionado explorador de la naturaleza, así que si me acompañáis por Fuente Bellido os mostraré los secretos que este paraje esconde.

Estamos a punto de adentrarnos en un espacio natural con múltiples ecosistemas, elementos históricos y especies de flora y fauna.

La época del año, la hora del día, incluso nuestra presencia puede alterar el paisaje, pero no os preocupéis, ios he preparado una sorpresa!

A lo largo de todo el camino vais a encontrar unos pequeños murales cerámicos que hemos pintado a mano en los que podréis observar la fauna y la vegetación más representativa de ese lugar.

Además, no os podéis perder el espectacular mural que se asoma al Rincón de Ademuz. Lo encontrareis en el Área Recreativa Fuente Bellido, itoda una obra de arte!

En cada ambiente distinto encontraréis un mural que representa una escena del lugar en que nos encontramos, con su fauna y vegetación.

¿Por qué no jugamos?
3 colores predominan en el paraje según el terreno y la vegetación.

- Los pardos y terrosos del ambiente agrario,
- Intensos verdes de los pinares y sabinars.
- Blancos y rosados de los yesos y arcillas de los cortados.

¿Serás capaz de distinguir el color que predomina en los murales que vas a encontrar?
Adelante, ¡fijaos en los detalles!

SENDERO ZOO- BOTÁNICO PNM FUENTE BELLIDO

-Salida: Plaza de la Iglesia (Casco urbano de Casas Altas)

-Llegada: casco urbano de Casas Altas

-Tiempo: 4h 30 min

-Dificultad: media

-Desnivel: 422m



Fuente Bellido

Partimos desde el casco urbano de Casas Altas y nos dirigimos al puente que cruza el río Turia. Atravesamos el bosque de ribera hasta iniciar el ascenso entre campos de cultivo y llegar al área recreativa Fuente Bellido donde encontraremos un espectacular mural de la panorámica pintado a mano. Partiremos a través de antiguos bancales hasta la Fuente del Hontanar, desde donde se comienza a descender bordeando el barranco de la Umbría Negra para encontrarnos de nuevo con los bancales de cultivo y el lecho de la ribera del río Turia para terminar de nuevo en Casas Altas.



Paseo fluvial